

Damit Sie in Bewegung bleiben.



 **Roland Klinik**
Kompetenz in Bewegung



Herzlich willkommen!


•• Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Klinik. Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über unser Leistungsspektrum geben. Als Kompetenzzentrum für den Bewegungsapparat sind wir auf die Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen spezialisiert, die Ihre Mobilität einschränken. Um Ihnen wieder zu mehr Lebensqualität zu verhelfen, setzen wir neben fachlich-medizinischer Kompetenz auf modernste Diagnose- und Therapieverfahren – sowohl stationär als auch ambulant. Im Mittelpunkt steht immer der Mensch: Ihre Gesundheit und Zufriedenheit sind unser Anspruch. Eingebettet in die ruhige Umgebung des Bremer Werdersees bietet die Roland-Klinik zudem ideale Voraussetzungen für Ihre Genesung und Ihr Wohlbefinden. Bei Fragen oder Anliegen sind wir jederzeit für Sie da.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung!



Dr. Walter Klingelhöfer
Geschäftsführung

Dr. Martin Langenbeck
Geschäftsführung



Inhalt

Zentrum für Hand- und Rekonstruktive Chirurgie	02	Zentrum für Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie	10	Anästhesiologie und Schmerztherapie	18
Bindegewebserkrankungen	04	Schultergelenk	12	Ambulantes Zentrum	20
Replantation abgetrennter Gliedmaßen	04	Bänder	13	Physiotherapie	22
Rheuma	04	Knochen	13	Pflege	24
Verschleißerkrankungen	04	Knorpel	13	Soziale Patientenberatung	24
Fehlbildungen	05	Kreuzband	13	Psychologische Betreuung	25
Nervenkompressions-syndrome	05	Muskeln	13	Aufnahme	25
		Sehnen	13	Zimmer, Wahlleistungen	26
		Sportverletzungen	13	Serviceangebote	27
Zentrum für Endoprothetik, Fußchirurgie, Kinder- und Allgemeine Orthopädie	06	Wirbelsäulenzentrum	14	Bewegungszentrum ›active‹	28
Gelenkersatz	08	Schmerz- und Komplextherapie	16	Standort, Anfahrt	28
Hüftgelenk	08	Bandscheiben	17		
Kniegelenk	08	Kyphose	16		
Sprunggelenk	08	Osteoporose	17		
Umstellungsoperationen	08	Rheuma	17		
Wechseloperationen	08	Skoliose	17		
Füße	09	Spinalkanal	17		
Form- und Funktionsfehler	09	Wirbelgleiten	17		
Konservative Therapie	09				

Spezialisiert auf: Angeborene Fehlbildungen · Rheumachirurgie · Verschleiß- und Bindegewebserkrankungen · Knochen- und

Zentrum für Hand- und Rekonstruktive Chirurgie

*»Die Hand ist das präziseste und wichtigste
Werkzeug des Menschen.«*





Chefärztin PD Dr. Mühldorfer-Fodor



Zentrum für Hand- und Rekonstruktive Chirurgie

Die Hand ist für jeden Menschen ein unverzichtbares Werkzeug. Deshalb beeinträchtigen uns Verletzungen und Schmerzen hier besonders stark. Im Zentrum für Hand- und Rekonstruktive Chirurgie werden Sie bei allen Erkrankungen oder Fehlbildungen der Hände bestens versorgt.

Erfahrene Hilfe nach Unfällen

Das Risiko, sich an den Händen zu verletzen, ist groß. Schließlich kommen die Hände bei den meisten Tätigkeiten im Alltag zum Einsatz. Dementsprechend sind fast 40 Prozent aller Arbeitsunfälle Schnitte, Brüche, Verbrennungen oder Sehnenverletzungen an der Hand. Oft nehmen Betroffene ihre Verletzung nicht ernst genug. PD Dr. Marion Mühlendorfer-Fodor bietet deshalb regelmäßig Sprechstunden für die Berufsgenossenschaft an. Die Klinik ist von der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung zum »Schwerstverletzungsartenverfahren Hand« (SAV Hand) zugelassen und damit berechtigt, Arbeitsunfälle jeglichen Schweregrades an der Hand zu behandeln. Zudem ist das Zentrum für Hand- und Rekonstruktive Chirurgie eines von wenigen europaweit anerkannten »Hand Trauma Centren«.

Präzisionsarbeit bei Re- und Transplantation

Werden bei einem Unfall Fingerglieder oder gar die ganze Hand abgetrennt, sorgen wir – sofern technisch möglich und sinnvoll – mit einer Replantation¹ dafür, dass Finger oder Hand ihre Funktion wieder erhalten. Meist benötigen wir für diesen Eingriff mehrere Schritte. Nerven, Gefäße, Knochen und Sehnen müssen sorgfältig miteinander verbunden werden. Neben Replantationen gehören auch Transplantationen neurovaskulärer Lappen² zu unserem medizinischen Repertoire.

Linderung bei Verschleiß und Bindegewebs-erkrankungen

Schwere körperliche Arbeit, falsche Haltung, Entzündungen oder Tumore können Beschwerden in Ihrer Hand verursachen. Die Erkrankung der Gelenke und des umgebenden Gewebes kann zu Rheuma³, Arthrose⁴ sowie

ÜBERSICHT

Zentrum für Hand- und Rekonstruktive Chirurgie

Chefärztin
PD Dr. Marion
Mühlendorfer-Fodor

Sprechzeiten
Nur nach telefonischer Vereinbarung und Überweisung von Orthopäden, Chirurgen, Kinderärzten oder Rheumatologen.

Kontakt
Sekretariat:
TEL 0421.8778-293
Terminvergabe:
TEL 0421.8778-155
Befund Anforderung:
FAX 0421.8778-108
MAIL handchirurgie
@roland-klinik.de

Hand- und Rekonstruktive Chirurgie

Das hoch spezialisierte Team bietet unseren Patient:innen fortschrittlichste Therapie- und Operationsmethoden.



Kollagenose⁵ führen. Im Rahmen einer breitgefächerten Rheumachirurgie bieten wir auch Alloarthroplastiken⁶ an. Gelenkverschleiß aufgrund von Abnutzung des Knorpelgewebes behandeln wir zunächst mit Medikamenten und physiotherapeutischen Maßnahmen. Tritt keine Besserung ein, führen wir selbstverständlich auch gelenk- und funktionserhaltende Eingriffe inklusive des künstlichen Gelenkersatzes durch.

Chirurgisch gegen taube Nerven

•• Bei Kribbeln, Taubheit, Durchblutungsstörungen und Kraftverlust in der Hand setzen wir konservative⁷ sowie operative Therapieverfahren ein. Häufigste Ursachen für diese unangenehmen Symptome sind eingeeengte Nerven. In der Roland-Klinik behandeln wir dementsprechend neben sämtlichen Nerven-

verletzungen auch alle Nervenkompressions-syndrome. Das bekannteste Beispiel ist wohl das Karpaltunnelsyndrom⁸.

Morgens kommen, abends gehen

•• Eine Reihe von Behandlungen führen wir auch ambulant durch. So zum Beispiel die Entfernung von Metall nach dem erfolgreichen Einsetzen eines Implantats sowie von Fremdkörpern und Tumoren. Gegebenenfalls kommen Sie auch für die Behandlung eines Tennisellenbogens, Überbeins oder der Ringbänder nur für die Operation in unser Haus.

Fehlbildungen sanft korrigieren

•• In seltenen Fällen kann es während der Entwicklung des Embryos im Mutterleib zu erbten oder erworbenen Fehlbildungen an der Hand kommen. Verwachsene, überzählige oder fehlende Finger – drei von tausend Babys kommen mit solchen oder ähnlichen Fehlbildungen zur Welt. Wir verhelfen unseren kleinen Patient:innen mit einer sogenannten Korrekturoperation zu einem besseren Start ins Leben.



MEDIZINISCHES GLOSSAR

1 Replantation

Wiederannähen abgetrennter Gliedmaßen

2 neurovaskulärer Lappen

Gewebelappen zur Deckung von Weichteildefekten mit Nerven- und Gefäßanschluss

3 Rheuma

schmerzhafte Erkrankung der Gelenke, Muskeln, Nerven und Sehnen

4 Arthrose

Abnutzung der Gelenke

5 Kollagenose

Bezeichnung für verschiedene Erkrankungen, die Veränderungen des Gewebes betreffen, z.B. Rheumatismus

6 Alloarthroplastik

Ersatz eines Gelenks durch körperfremdes Material

7 konservativ

Behandlung zur Schonung und Erhaltung eines Gelenks, Gegenteil von operativ

8 Karpaltunnelsyndrom

Druckschädigung des durch die Hand laufenden Mittelnervs

Spezialisiert auf: Hüft-, Knie- und Sprunggelenkersatz · Wechseloperationen · Umstellungsoperationen an Knie und Hüfte ·

Zentrum für Endoprothetik, Fußchirurgie, Kinder- und Allgemeine Orthopädie

*»Bewegung ist das A und O
für ein aktives Leben.«*





Chefarzt Professor Dr. Ralf Skripitz

ÜBERSICHT

Zentrum für Endoprothetik, Fußchirurgie, Kinder- und Allgemeine Orthopädie

Chefarzt
Prof. Dr. Ralf Skripitz

Sprechzeiten
Nur nach telefonischer Vereinbarung und Überweisung von Orthopäden, Chirurgen oder Internisten/Rheumatologen.

Kontakt
Sekretariat:
TEL 0421. 87 78 -290
Terminvergabe:
TEL 0421. 87 78 -357
Befundanforderung:
FAX 0421. 87 78 -109
MAIL orthopaedie
@roland-klinik.de

Endoprothetik, Fußchirurgie, Kinder- und Allgemeine Orthopädie



Mit mehr als 1000 Operationen jährlich hat das Team in unserem zertifizierten Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung um Chefarzt Professor Dr. Ralf Skripitz umfassende Erfahrungen bei gelenkerhaltenden und -ersetzenden Operationen.

Zentrum für Endoprothetik¹, Fußchirurgie, Kinder- und Allgemeine Orthopädie

Unsere heutige Lebensweise zwingt uns, viele Stunden täglich am Computer, hinter dem Lenkrad oder an der Supermarktkasse zu sitzen. Die Folgen sind Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates. Unser Zentrum hilft Ihnen dabei, Ihre Lebensqualität wieder zurückzugewinnen.

Eingriffe, die das Gelenk erhalten

•• Unsere gelenkerhaltenden Eingriffe sollen das Fortschreiten von Arthrose² verlangsamten oder ihre Entstehung verhindern: Operationen an Knie- und Hüftgelenken, die Korrektur von O- und X-Beinen sowie Beinlängenveränderungen sorgen dafür, dass Sie weiter beweglich bleiben. Knorpeldefekte gleichen wir aus. Besondere Kompetenzen haben wir bei der Behandlung von Hüftfehlstellungen und weisen zum Beispiel eine hohe Expertise bei den Korrekturosteotomien³ auf.

Wenn Hüft-, Knie- oder Sprunggelenk ersetzt werden müssen

•• Wir sind als Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung (EPZmax) zertifiziert. Das bedeutet unter anderem: Bei jeder Operation ist ein Hauptoperateur beteiligt, der aufgrund einer Mindestanzahl von durchgeführten Endo-

prothesen-Operationen pro Jahr sehr erfahren ist. Somit leitet stets ein ausgewiesener Spezialist die OP. Dabei steht die gesamte Bandbreite moderner und bewährter Gelenkersatzchirurgie zur Verfügung – zum Beispiel knochensparende Implantate, minimalinvasive Verfahren sowie Voll- und Teilprothesen.

Auswechslung gelockerter Kunstgelenke

•• Leider halten Prothesen nicht ewig: Nach Jahren kann es zu einer Lockerung kommen. In dem Fall öffnen wir das Gelenk unter Verwendung der alten Narbe erneut und entscheiden nach computergestützter Planung und dem Zustand des Knochens sowie der Bänder, welche neue Prothese eingesetzt wird. Hierbei sind gelegentlich auch Knochentransplantationen nötig und möglich. Bei mehrfach wiederholten Gelenkersatzoperationen ist unser Team ebenso höchst erfahren.



Wir behandeln angeborene und erworbene Form- und Funktionsfehler. Dabei kümmern wir uns auch um jüngste Patienten: Unsere Kinder-Orthopädie verfügt diesbezüglich über langjährige Erfahrung.

Therapie gegen schmerzende Füße

•• Unsere Füße tragen uns täglich durchs Leben. Doch falsches Schuhwerk oder zu hohe Belastung können ihnen schaden. Spreiz-, Senk- oder Plattfüße, verformte Zehen oder Druckstellen verursachen dann Schmerzen. Unsere hoch spezialisierte Fußchirurgie hilft Ihnen mit konservativen⁴ und operativen Therapien schnell wieder auf die Beine. Zu unserem Angebot zählt zum Beispiel die chirurgische Behandlung von Fehlstellungen, Arthrosen und Formveränderungen des Vor- und Rückfußes (z.B. individuelle Hallux-valgus-Chirurgie, Krallenzehen- und Knick-Senkfuß-Korrekturen, rheumaorthopädische Eingriffe). Übrigens: Wir sind zertifiziertes Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie (ZFS).

Gute Startbedingungen für die Jüngsten

•• Zu den ausgewiesenen Spezialgebieten der Roland-Klinik gehört seit Jahrzehnten auch die Kinderorthopädie. Gerade die Jüngsten

sollten sich optimal entwickeln können. Unser Schwerpunkt liegt in der frühzeitigen Erkennung und Behandlung von Hüft-dysplasien⁵ mit Luxation⁶, Morbus Perthes⁷, Achsenfehlstellungen der Beine oder Fußdeformitäten auch bei Klumpfüßen. Wird Ihr Kind bei uns stationär behandelt, bleiben Sie während des Krankenhausaufenthaltes an seiner Seite. Hierfür stehen Ihnen unsere Eltern-Kind-Zimmer zur Verfügung.

Hilfe bei Schmerzen

•• Um Schmerzen gut und schnell zu lindern, kombinieren wir unterschiedliche Behandlungsmethoden: Neben der medikamentösen und der Infiltrationstherapie⁸ unterstützen wir Sie mit gezielten physio⁹- und ergotherapeutischen¹⁰ Maßnahmen. Wenn erforderlich oder gewünscht, stellen wir Ihnen eine professionelle psychologische Begleitung zur Verfügung.

MEDIZINISCHES GLOSSAR

1 Endoprothetik

Medizin, die sich mit dem Ersatz von geschädigten Körperteilen und -gelenken, die ganz oder teilweise im Körper verbleiben, befasst

2 Arthrose

Abnutzung der Gelenke

3 Korrekturosteotomie

operative Durchtrennung eines Knochens zur Herstellung einer normalen Anatomie

4 konservativ

Behandlung zur Schonung und Erhaltung eines Gelenks, Gegenteil von operativ

5 Hüftdysplasie

Fehl- oder Unterentwicklung der Hüfte

6 Luxation

Verrenkung oder Ausrenkung des Hüftgelenks, kann zum Teil angeboren sein

7 Morbus Perthes

Absterben des kindlichen Hüftkopfes durch mangelnde Durchblutung

8 Infiltrationstherapie

Behandlung durch Füllung des Gewebes mit Flüssigkeit

9 Physiotherapie

gezielte Behandlung gestörter physiologischer Funktionen, z.B. durch Krankengymnastik, Massagen und Bäder

10 Ergotherapie

Schulung von gelenkschonenden Alltags- und Gebrauchsbewegungen

Spezialisiert auf: Schultergelenkersatz · Sportverletzungen · Verletzungen an Gelenken, Knochen, Knorpeln, Muskeln, Sehnen und

Zentrum für Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie

*»Lebensqualität und sportliche Leistungsfähigkeit
sind das Ziel unserer Behandlungskonzepte.«*



Bändern, insbesondere Kreuzbändern -- Knorpel aufbauende Operationen -- Knorpel-Knochen-Transplantationen



Chefarzt Dr. Rüdiger Ahrens

Zentrum für Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie

Die Schulter ist eines unserer beweglichsten Gelenke und fast immer im Einsatz. Entsprechend anfällig ist sie auch für Erkrankungen – daher widmen wir uns diesem Gelenk in unserem hoch spezialisierten Zentrum. Neben der Schulterchirurgie konzentrieren wir uns auf Sportverletzungen und Arthroskopie.

Die Schulter – flexibel, aber anfällig

•• Reizungen, Entzündungen, Sehnenrisse – viele Erkrankungen der Schulter betreffen die sogenannte Rotatorenmanschette¹. Diese Muskel-Sehnen-Kappe macht das Schultergelenk so extrem beweglich. Ist sie nicht mehr voll funktionsfähig, sind Kraftverlust und eingeschränkte Beweglichkeit die Folge, häufig verbunden mit ausgeprägten Belastungsschmerzen, die bis in den Oberarm ausstrahlen. Um hier verlässlich Abhilfe zu schaffen, haben wir uns auf die moderne arthroskopische Schulterchirurgie² spezialisiert. Daneben führen wir – wenn notwendig – offene Schulteroperationen bis hin zur Endoprothetik³ durch.

Arthroskopie – der Blick ins Innere

•• Bei dieser schonenden Methode legen wir einen kleinen Zugang zum erkrankten Gelenk – unabhängig ob Ellenbogen-, Schulter-, Knie-, Hüft- oder Sprunggelenk. Eine Videokamera, die am Ende eines dünnen Lichtleiters aus Glasfaser angebracht ist, ermöglicht dem Arzt einen direkten Blick ins Innere. Durch einen weiteren kleinen Zugang beheben wir Gelenkschäden mit speziellen Instrumenten. Solche minimalinvasiven Eingriffe ersparen häufig eine offene Operation. Für Sie bedeutet das: Sie sind schneller wieder belastbar, haben weniger Schmerzen und können das Krankenhaus schon nach kurzer Erholungszeit verlassen. Ein arthroskopischer Eingriff am Knie dauert in der Regel 15 bis 30 Minuten, an den anderen Gelenken unwesentlich länger.



ÜBERSICHT

Zentrum für Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie

Chefarzt
Dr. Rüdiger Ahrens

Sprechzeiten
Nur nach telefonischer Vereinbarung und Überweisung von Orthopäden oder Chirurgen.

Kontakt
Sekretariat:
TEL 0421.8778-291
Terminvergabe:
TEL 0421.8778-372
Befundanforderung:
FAX 0421.8778-373
MAIL orthopaedie2@roland-klinik.de

Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie



Moderne Ultraschalldiagnostik und minimalinvasive Arthroskopie-Eingriffe ermöglichen eine genauere Untersuchung, verkürzte Behandlungs- und Erholungszeit sowie weniger Schmerzen für die Patient:innen.

Sporttraumatologie auf Profi-Niveau

•• Ob Profisportler:in oder Amateur:in – in unserem Zentrum für Sporttraumatologie sind Sie mit Sportverletzungen oder nach Unfällen genau richtig. Bei akuten Verletzungen an Gelenken, Knochen, Muskeln, Sehnen und Bändern, insbesondere an den Kreuzbändern, werden Sie von unserem Team erfahrener Ärzt:innen rundum versorgt. Chefarzt Dr. Rüdiger Ahrens verfügt über langjährige Erfahrung in der Betreuung von Leistungssportler:innen und Sportvereinen unter anderem in Handball, Fußball, Tennis und Volleyball.

In unserem Zentrum für Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie behandeln Dr. Rüdiger Ahrens und sein Team alle Erkrankungen rund um Schulter, Ellenbogen, Knie und Sprunggelenk.

Gelenke erhalten, Strukturen beibehalten

•• Zur Diagnostik von Muskel- und Sehnenverletzungen nutzen wir moderne, schonende Ultraschallverfahren. Wir sind darauf spezialisiert, vorhandene Strukturen möglichst beizubehalten. So können wir zur Gelenkerhaltung unter anderem Sehnen im Schulterbereich oder die Achillessehne nähen, Gelenklippen (Schulter, Hüfte) refixieren, Sehnenersatzplastiken am Knie- und am Schultergelenk einsetzen, Kreuzbänder nähen oder ersetzen und Knorpel an Hüft-, Knie- und Sprunggelenk aufbauen, wenn der Defekt nicht zu groß ist. Hierzu nutzen wir modernste Operationstechniken und Materialien.

MEDIZINISCHES GLOSSAR

1 Rotatorenmanschette

Muskelgruppe, die den Oberarmkopf in der Gelenkpfanne des Schulterblatts hält und Drehungen nach innen und außen kontrolliert

2 arthroskopische Chirurgie

minimalinvasives Verfahren zur Darstellung des Gelenkinnen und zur operativen Behandlung von Gelenkerkrankungen (↳ Knorpel- Chirurgie)

3 Endoprothetik

Medizin, die sich mit dem Ersatz von geschädigten Körperteilen und -gelenken, die ganz oder teilweise im Körper verbleiben, befasst

Wirbelsäulenzentrum

»Eine stabile Wirbelsäule hilft uns,
aufrecht durchs Leben zu gehen.«





Wirbelsäule

Chefarzt Klaus-Eberhard Kirsch

ÜBERSICHT

Wirbelsäulenzentrum

Chefarzt

Klaus-Eberhard Kirsch

Sprechzeiten

Nur nach telefonischer Vereinbarung und Überweisung von Orthopäden, Chirurgen oder Neurochirurgen.

Kontakt

Sekretariat:

TEL 0421.8778-292

Terminvergabe:

TEL 0421.8778-253

Befundanforderung:

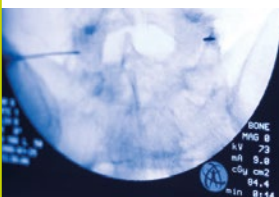
FAX 0421.8778-103

MAIL [wirbelsaeulenzentrum](mailto:wirbelsaeulenzentrum@roland-klinik.de)

[@roland-klinik.de](https://www.roland-klinik.de)

Wirbelsäule

Speziell die sensible Wirbelsäule verlangt den Einsatz modernster Diagnose- und Therapieverfahren.



Wirbelsäulenzentrum

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Leiden in Deutschland. Auch jüngere Menschen sind immer öfter davon betroffen. Die Ursachen sind vielfältig: Verschleiß, angeborene Fehlstellungen, Bewegungsmangel oder schlechte Haltung. Aber auch Tumore und psychische Belastungen können für die Schmerzen im Rücken verantwortlich sein.

Wir nehmen uns Zeit für eine ausführliche Diagnostik

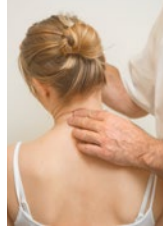
Die Wirbelsäule setzt sich aus einer Vielzahl von Knochen und beweglichen Gelenken zusammen. Jedes einzelne Element davon kann Beschwerden hervorrufen. Für Sie als Patient ist es fast unmöglich, genau zu erkennen, welches Gelenk oder Bewegungssegment Ihnen Schmerzen bereitet. Um der quälenden Ursache auf die Spur zu kommen, setzen wir variable Diagnoseverfahren ein, beginnend mit der bildgebenden Diagnostik wie zum Beispiel Röntgen bis zur bildwandlergestützten Infiltration der Facettengelenke¹, der Bandscheibe, des Rückenmarkkanals oder der Nervenwurzel. Gegebenenfalls ziehen wir auch den psychologischen Dienst mit hinzu. So bekommen Sie eine verlässliche und individuelle Behandlungsempfehlung.

Die passende Therapie für Ihr Leiden

Woran Ihr Rücken auch krankt, ob an Wirbelgleiten, Entzündungen oder an Wirbelbrüchen durch Osteoporose² – wir finden gemeinsam mit Ihnen den richtigen Behandlungsweg. Bei Rheuma- oder Tumorbefall und Entzündungen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule bringen zum Beispiel Stabilisierungs- und Dekompressionsoperationen wirksam Linderung. Auch Instabilität und Deformierung der Wirbelsäule durch Skoliose³, Kyphose⁴ oder Spondylolisthesen⁵ therapieren wir gezielt.

Schmerzlinderung durch operative Eingriffe

Im Wirbelsäulenzentrum führen wir sowohl perkutane⁶, mikroskopische, minimal-invasive⁷ als auch konventionelle offene Operationen durch. Verlangt es Ihre Erkrankung,



Das hoch spezialisierte Team um Chefarzt Klaus-Eberhard Kirsch bietet seinen Patienten ein umfassendes diagnostisches und therapeutisches Angebot auf höchstem Niveau – einzigartig in Bremen.

versteifen wir einzelne Wirbelsäulensegmente, stabilisieren oder ersetzen gebrochene oder deformierte Wirbelkörper. Mithilfe modernster Therapieverfahren können wir Wirbelsäulenverkrümmungen (Skoliosen, Kyphosen) aufrichten sowie Wirbelverschiebungen (Spondylolisthesis) korrigieren und stabilisieren. Verengungen des Spinalkanals oder der Nervenaustrittslöcher werden erweitert.

Konservative Schmerzbehandlung

•• Zahlreiche Wirbelsäulenerkrankungen können auch durch eine konservative Therapie erfolgreich behandelt werden. Unter anderem durch gezielte Injektionen, physiotherapeutische Maßnahmen oder Korsettbehandlungen lassen sich so Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle, Entzündungen, Wirbelkörperbrüche und andere Erkrankungen der Wirbel-

säule im ersten Schritt bereits oft gut behandeln. Wir prüfen stets individuell, ob eine konservative Therapie sinnvoll und Erfolg versprechend ist oder ob eine Operation notwendig ist.

Nach internationalen Standards

•• Neuromodulation ist der Oberbegriff für Therapien, die die Aktivität von Nerven durch gezielte Stimulation (elektrisch oder chemisch) von neurologischen Strukturen beeinflussen wollen. Durch verschiedene Verfahren – Neurostimulation, gepulster Strom, Medikamentenpumpen – können Nerven im Rückenmark daran gehindert werden, Schmerzimpulse ans Gehirn weiterzuleiten.

MEDIZINISCHES GLOSSAR

1 Facettengelenksinfiltration

Als Facetten werden die einzelnen Wirbelgelenke bezeichnet. Unter Röntgendurchleuchtung wird zu therapeutischen Zwecken ein Medikament direkt in das Gelenk verabreicht.

2 Osteoporose

Schwund des festen Knochengewebes

3 Skoliose

seitliche Verkrümmung der Wirbelsäule

4 Kyphose

Verkrümmung der Wirbelsäule (Rundrücken)

5 Spondylolisthesis

Verschiebung von Wirbeln aus ihrer normalen Lage (Gleitwirbel)

6 perkutan

Einbringen von Instrumenten und Implantaten über einen oder mehrere kurze Hautschnitte

7 minimalinvasiv

Operationen über kleine Hautschnitte und mit geringster Gewebsablösung (Knopflochchirurgie) zur Minimierung der Operationsbelastung

Anästhesiologie und Schmerztherapie

Wenn Sie sich einer Operation unterziehen müssen, erwarten Sie ein gutes chirurgisches Ergebnis und eine sichere Narkose sowie im Anschluss einen weitgehend schmerzfreien Heilungsverlauf. Dafür steht Ihnen unser erfahrenes und speziell für die Anforderungen der orthopädischen und handchirurgischen Operationen ausgebildetes Team zur Seite.

Individuell beraten vor dem Eingriff

•• Im Anästhesievorgespräch wird Ihr Gesundheitszustand sorgfältig ermittelt. Wir gehen auf Ihre eventuell vorhandenen Sorgen und Nöte ein und erarbeiten das für Sie geeignete Narkose- und Schmerzbehandlungskonzept. Dabei beantworten wir Ihnen ausführlich Ihre Fragen und richten unser besonderes Augenmerk schon jetzt auf eventuell nach der OP zu erwartende Schmerzen – für die wir Möglichkeiten finden, sie zu mindern oder gänzlich zu vermeiden.

Unsere Anästhesist:innen stimmen sich mit Ihnen und im Team für Ihr Wohl täglich ab.



ÜBERSICHT

Anästhesiologie und Schmerztherapie

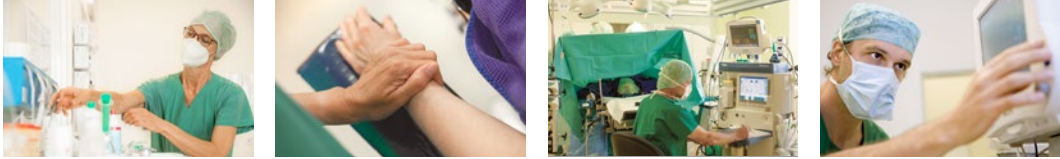
Chefärzte

Dr. Claudia Proske
Dr. Ott-Ernst Mohr

Kontakt

TEL 0421. 87 78 - 311
FAX 0421. 87 78 - 267
MAIL anaesthesia@roland-klinik.de

Anästhesiologie und Schmerztherapie



Unser Anästhesie-Team setzt auf erfahrene Mitarbeiter, modernste Verfahren und individuelle Betreuung.

Bestens betreut während der OP

•• Wir verfolgen ein perioperatives Behandlungskonzept. Das heißt, wir sind vor, während und nach der Operation für Sie da. Nachdem Sie unser Anästhesie¹-Pflegeteam im OP empfangen hat, wird Ihr Körper bereits vor der Narkose gewärmt. Während der Operation befinden Sie sich im Zustand der Schmerzfreiheit, des Schlafes, der Reflexdämpfung und Muskelentspannung. Unser Anästhesieteam verfügt über modernste Narkose- und Überwachungsgeräte, sorgt für Ihre Sicherheit, kontrolliert Ihren Kreislauf und die Narkosetiefe. Dabei sind alle Narkosen auf die individuellen Bedarfe der Patien:innen zugeschnitten.

Nach größeren Eingriffen oder bei bestehenden Vorerkrankungen werden Sie von uns nach der Operation kontinuierlich auf der Intermediate-Care-Station (IMC)² weiter betreut.

Schnell wieder auf den Beinen

•• Schmerz hat eine natürliche Warnfunktion. Nach einer Operation ist er künstlich erzeugt und diese Warnfunktion nicht mehr gegeben. Starker Schmerz bewirkt Stress und schwächt die Abwehr. In der Orthopädie ist er zudem besonders hinderlich für die frühe Mobilisation und die notwendigen Bewegungsübungen. Deshalb beginnt die Schmerztherapie bei uns bereits im OP. Bei der Regionalanästhesie³ werden zum Beispiel ultraschallgesteuert Schmerzkatheter gelegt. Über diese erhalten Sie Schmerzmittel gezielt dort, wo der Schmerz entsteht. Eine andere Möglichkeit ist die Verwendung von PCA-Pumpen⁴ (Patienten kontrollierte Analgesie) auch für intravenöse⁵ Schmerzmittelzufuhr. In den Tagen nach der Operation werden Sie von unserem Akutschmerzdienst⁶ täglich besucht und betreut.

MEDIZINISCHES GLOSSAR

1 Anästhesie

medizinisches Verfahren, um Empfindungen auszuschalten

2 Intermediate Care (IMC)

Station zur intensiven Überwachung operierter Patienten

3 Ultraschallgestützte Regionalanästhesie

nur einzelne Regionen des Körpers werden über eine Blockade der schmerzleitenden Nerven betäubt; Aufsuchen der Nerven ultraschallgesteuert

4 PCA-Pumpen

Schmerzmittelpumpe, die durch den Patienten selbst gesteuert werden kann

5 intravenös

in die Vene

6 Akutschmerzdienst

umfassende schmerztherapeutische Behandlung nach der Operation

Ambulantes Zentrum

Nicht für jede Operation und Behandlung müssen Sie einen stationären Krankenhausaufenthalt einplanen. In unserem Ambulanten Zentrum können wir Sie – wenn es Ihr Krankheitsbild zulässt – behandeln, ohne dass Sie mehrere Krankenhaustage dafür einplanen müssen. Für Sie als Patient:in bedeutet dies: Soweit keine medizinischen Gründe dagegen sprechen, kommen Sie morgens zu uns und sind nach dem Eingriff abends wieder in Ihrem häuslichen Umfeld.





Ambulantes Operieren

•• In unserem nach modernsten Standards eingerichteten Ambulanten Zentrum können wir eine Vielzahl von operativen Eingriffen durchführen. Vor allem das Zentrum für Hand- und Rekonstruktive Chirurgie, das Zentrum für Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie und das Zentrum für Endoprothetik, Fußchirurgie, Kinder- und Allgemeine Orthopädie bieten vielfach ambulante Eingriffe an. In diesen Fachgebieten gibt es eine Reihe von Krankheitsbildern, für die ein stationärer Aufenthalt nicht notwendig ist. Für Sie als Patient:in ist das vor allem deshalb von Vorteil, weil Sie morgens zu uns kommen und schon am Abend nach dem Eingriff wieder zu Hause sind – zumindest, wenn keine medizinischen Gründe dagegen sprechen. Alle notwendigen Vor- und Nachuntersuchun-

gen erfolgen in enger Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Ärztin. Sollte es während oder nach der ambulanten Behandlung zu unerwarteten Komplikationen kommen, verfügen wir im Haus natürlich über eine umfangreiche stationäre Versorgungsstruktur.

ÜBERSICHT

Ambulantes Zentrum

Kontakt

TEL 0421.8778-187

FAX 0421.8778-186

Zentrum für Physiotherapie

Neben herkömmlichen Geräten zur Mobilitätssteigerung verfügt die Abteilung über einen umfangreichen Therapiebereich, der mit speziellen Trainingsgeräten ausgestattet ist. Je nach Ihrer körperlichen Verfassung arbeiten wir mit Ihnen entweder an Ihrem Bett oder in den Räumen der Physiotherapie.

Eine Wohltat für Körper und Seele

- Jeder hat schon die Erfahrung gemacht, wie wohltuend Wärme oder eine Massage bei Verspannungen, Stress und Schmerzen sein können. Deshalb hat die Physiotherapie in unserem ganzheitlichen Behandlungskonzept einen hohen Stellenwert. Bei Erkrankungen des Bewegungsapparates unterstützen äußere Anwendungen den Körper dabei, Kraft aufzubauen und zu heilen.

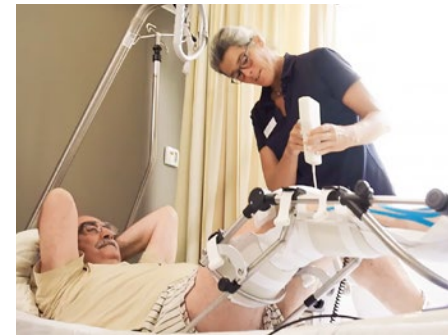
Die Physiotherapie ...

- lindert Schmerzen
- fördert Stoffwechsel und Durchblutung
- bewahrt und verbessert Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

- Nach Absprache mit dem zuständigen Arzt erarbeiten unsere Physiotherapeutinnen ein individuelles Trainingsprogramm, das ganz auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten zugeschnitten ist. Dabei setzen wir unterschiedliche Therapieformen ein, wie Massage (mechanische Reize), Wärme und Kälte (thermische Reize) oder Strom (Elektrotherapie).

Unsere Therapeutinnen sind aufgrund von Zusatzqualifikationen und Fortbildungen immer auf dem neuesten Stand der Behandlungsmöglichkeiten.





Physiotherapie ist ein zentraler Baustein in unserem ganzheitlich ausgerichteten Behandlungskonzept. In unserem Behandlungszentrum »active« verfügen wir über großzügige neue Räumlichkeiten für Ihre Behandlung.

Unser Therapeutinnenteam um Leiterin Antje Naujoks findet gemeinsam mit Ihrem Arzt die für Sie effektivste Therapieform:

Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- KG-Gerät¹
- MAT/MTT²
- McKenzie³
- Rückenschule
- Atemtherapie
- Triggerpunktbehandlung
- Spiegeltherapie
- u. v. m.

Physikalische Therapie

- Kryotherapie⁴
- Maisschrot-Therapie
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Lymphtaping



MEDIZINISCHES GLOSSAR

1 KG-Gerät

Krankengymnastik-Gerät

2 MAT/MTT

kurz für Medizinisches Aufbau-
training bzw. für Medizinische
Trainingstherapie

3 McKenzie

Verfahren zur Diagnose
und Therapie von Störungen
des Bewegungsapparats,
insbesondere der Wirbelsäule

4 Kryotherapie

therapeutische Anwendung
von Kälte

Pflege, Soziale Patientenberatung, Psychologische Betreuung

Sie liegen uns am Herzen

•• Ein Lächeln, eine helfende Hand – menschliche Zuwendung und eine positive Atmosphäre sind wichtige Faktoren für die Genesung. Deshalb möchten wir, dass Sie sich während Ihres Aufenthaltes in der Roland-Klinik einfach wohl und umsorgt fühlen. Unser Pflegepersonal auf den Stationen ist rund um die Uhr für Sie da.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Sie als unser Patient:in. Für Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse haben unsere Gesundheits- und Krankenpfleger:innen stets ein offenes Ohr. Um Sie bestmöglich pflegen zu können, arbeiten alle Abteilungen des Hauses zusammen – Ärzt:innen, Pflege, Soziale Patientenberatung und Psychologische Betreuung.

Gemeinsam haben wir ein klares Ziel:
Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!

Soziale Patientenberatung: einfach in den Alltag zurückkehren

•• Die Soziale Patientenberatung hilft bei allen Fragen zur Rückkehr in den Alltag. Sie informiert umfassend über die Leistungen der Krankenkassen, der Pflege- oder Rentenversicherung. Auf Wunsch vermittelt sie ambulante Pflegedienste, Haushaltshilfen und Hausnotrufsysteme. Sie organisiert notwendige Rehabilitationsmaßnahmen und stellt den Kontakt zu Selbsthilfegruppen sowie anderen Beratungsstellen her. Als Schnittstelle zwischen der Behandlung in unserem Haus und Ihrer weiteren Versorgung arbeitet die Soziale Patientenberatung eng mit allen Beteiligten zusammen.



Physiotherapie

ÜBERSICHT

Zentrum für
Physiotherapie

Leitende Physio-
therapeutin
Antje-Kathrin Naujoks

Kontakt
TEL 0421.87 78 -177
FAX 0421.87 78 -267



Mit allen Fragen zu Ihrer Behandlung bei uns im Hause und für die Zeit nach Ihrer Entlassung können Sie sich vertrauensvoll an unsere Soziale Patientenberatung wenden.



Psychologische Betreuung: Teil unseres Behandlungskonzeptes

•• Sie möchten sich Ihren Kummer von der Seele reden? Haben vielleicht Angst oder sind gestresst? Unsere Diplom-Psychologin Birgit Hiller schenkt Ihnen ihr Ohr. Sie hilft Ihnen dabei, Ihr Problem in den Griff zu bekommen und unterstützt Sie aktiv bei Ihrer Krankheitsbewältigung.

Die psychologische Begleitung ist Teil unseres ganzheitlichen Behandlungskonzeptes, denn nicht nur körperliche Verfassung, sondern auch die Psyche spielt eine wichtige Rolle auf dem persönlichen Weg der Genesung.

ÜBERSICHT

Pflegedirektor

Jens Bergmann

TEL 0421. 87 78 -400

FAX 0421. 87 78 -267

MAIL jbergmann@roland-klinik.de

Psychologische Betreuung

Birgit Hiller,

Dipl.-Psychologin

TEL 0421. 87 78 -401

Aufnahme

TEL 0421. 87 78 -277

FAX 0421. 87 78 -275

Soziale Patientenberatung

Frau Duhnenkamp

TEL 0421. 87 78 -150

FAX 0421. 87 78 -151

MAIL hduhnenkamp@roland-klinik.de

Frau Farah, B.A.

TEL 0421. 87 78 -310

FAX 0421. 87 78 -388

MAIL afarah@roland-klinik.de

Sprechzeiten

Mo – Fr 08.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zimmer und Wahlleistungen



Unsere Zimmer

•• In der Roland-Klinik stehen Ihnen komfortable Ein-, Zwei- oder Mehrbett-Zimmer zur Verfügung. Alle Zimmer haben ein eigenes WC und eine Dusche. Telefon, Fernsehen, Radio und Internet bieten wir Ihnen zu einer Tagesgebühr im Paket an. Darin enthalten ist zudem WLAN für unseren Aufenthaltsraum »Wangerooe«. In jedem Zimmer verfügen Sie über ein eigenes Wertfach. In unseren Einzelzimmern finden Sie darüber hinaus einen Schreibtisch und einen Kühlschrank (Wahlleistung).

Liebevoll ausgewählte Bilder, eine modern-funktionale Gestaltung und hochwertige Bodenbeläge runden die freundliche Atmosphäre ab.

In der Roland-Klinik bieten wir Ihnen im Rahmen der Wahlleistung Ein-/Zweibett-Zimmer:

- Bademantel, Frotteetücher, Föhn, Zahnputzset
- Komfortbetten
- Internetanschluss
- Kühlschrank
- Tageszeitung
- Reinigung Ihrer persönlichen Wäsche gegen zusätzliche Gebühr

Einige unserer Patientenzimmer halten für Sie einen besonderen Komfort bereit:

Hier stehen Ihnen eine separate Besucherecke und ein zusätzlicher Schrank zur Verfügung.



Unsere Serviceangebote für Sie



Das Essen

•• Internationale Küche und lokale Spezialitäten, Vegetarisches und Vollwertkost: Während Ihres Aufenthalts in der Roland-Klinik verwöhnen wir Sie mit abwechslungsreichen Speisen. Die ausgewogene und gesunde Ernährung trägt zu Ihrer Gesundheit bei. Mittags können Sie aus drei täglich frisch zubereiteten

Gerichten auswählen: Unser Küchenchef bietet mit seinem Team zwei Vollwertmenüs und ein vegetarisches Menü. Frühstück und Abendessen lassen Sie sich aus unserem Angebot individuell zusammenstellen. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten und speziellen Diäten berät Sie unser Küchenteam.



Bewegungszentrum ›activo‹



Bewegen, genießen, sich informieren

•• Unser Bewegungszentrum ›activo‹ befindet sich genau gegenüber der Roland-Klinik und bietet erweiterten Platz für unsere Physiotherapie sowie Seminarräume. Dort können Sie unsere regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen der Reihe ›Dialog·-Bewegung‹ besuchen (Termine unter www.roland-klinik.de). Neben der Sozialen Patientenberatung unserem Qualitätsmanagement finden Sie im ›activo‹ auch einige Arztpraxen.

So erreichen Sie uns

Roland-Klinik

Niedersachsendamm 72/74
28201 Bremen

TEL 0421.87 78-0

FAX 0421.87 78-267

TEL Aufnahme 0421.87 78-277

WEB www.roland-klinik.de

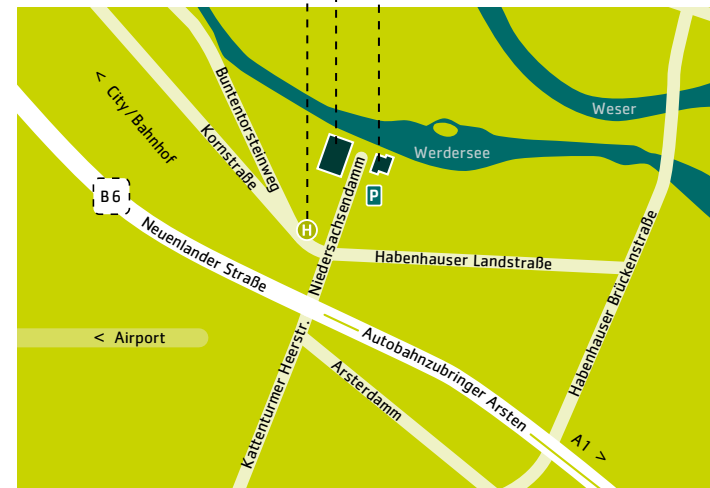
Öffentl. Verkehrsmittel:

Straßenbahn: Linie 4

Bus: Linien 26 und 27

Haltestelle: Huckelriede/
Roland-Klinik

Bewegungszentrum ›activo‹





Impressum

Text
textpr⁺

Gestaltung
oblik identity design

Fotografie
Nikolai Wolff, Fotoetage
Marcus Meyer (S. 16)

Druck
STÜRKEN Print Productions

gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Stand: Mai 2026



Roland-Klinik
gemeinnützige GmbH
Niedersachsendamm 72/74
28201 Bremen
TEL 0421.8778-0
www.roland-klinik.de

