

# Schmerzbehandlung nach der Operation



## Schmerztherapie hilft heilen

**Wenn Sie sich in der Roland-Klinik einer Operation unterziehen, möchten wir, dass Sie anschließend so wenig Schmerzen haben wie möglich. Erfahren Sie hier Grundlegendes über die Schmerztherapie in unserem Hause – gut informiert können Sie uns dann aktiv unterstützen und Ihre Genesung selbst fördern.**

### **Den Schmerz kontrollieren**

.. Schmerz ist ein wichtiges Warnsignal unseres Körpers. Er wird von Mensch zu Mensch unterschiedlich wahrgenommen. Übermäßige Schmerzen nach einer Operation verringern Ihr Wohlbefinden und können durch den resultierenden Stress den Heilungsverlauf verschlechtern. Eine gute Schmerztherapie kann helfen, den Behandlungsablauf positiv zu beeinflussen und das Risiko für Komplikationen zu senken.



## **Wir kümmern uns um Ihre Schmerzen schon vor der Operation**

•• Schon im Vorgespräch zwei Wochen vor Ihrer OP erläutern wir Ihnen mögliche Narkosearten sowie eventuell nach der Operation zu erwartende Schmerzen und stellen Ihnen die passende Schmerztherapie vor.

Bestimmte Eingriffe sind nur in Vollnarkose durchführbar; Operationen an Armen, Beinen, Händen oder Füßen können wir auch in einer Teilnarkose (Regionalanästhesie) vornehmen. Häufig empfehlen wir eine Kombination beider Verfahren, weil so Schmerzfreiheit und Schlaf optimal verbunden werden können. Bei der Regionalanästhesie blockieren wir vorübergehend die Nerven, die die zu operierende Körperregion versorgen. Schon vor der Operation können wir zudem einen feinen Schmerzkatheter legen, der Ihre Schmerzen auch in den Tagen nach dem Eingriff sehr gut lindert.

In der Regel sind Sie nach einer Operation in Vollnarkose schnell wieder wach. Wir betreuen Sie noch eine Weile im Aufwachraum und beginnen mit der Basisschmerztherapie, bevor Sie auf die Station verlegt werden.



Nennen Sie uns den Wert auf der Schmerzskala, der zu Ihren Schmerzen am besten passt.

### Nach dem Eingriff: regelmäßige Schmerzmessung für die Dosierung

.. Um Ihnen nach der OP gezielt Hilfe und Medikamente anbieten zu können, werden wir Sie mehrmals am Tag nach Schmerzen fragen. Anhand einer einfachen zehnstufigen Schmerzskala teilen Sie uns dann mit, wie stark Sie Ihre Schmerzen gerade empfinden, denn wichtig ist Ihre Selbsteinschätzung.

Diese Schmerzskala erhalten Sie bei der Aufnahme in der Klinik:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

kein Schmerz

mäßiger Schmerz

stärkster Schmerz



Das Akutschmerzteam freut sich darauf, Sie bei Ihrem Aufenthalt in der Roland-Klinik zu begleiten.





Mit der Schmerzpumpe können Sie die Verabreichung ihres Schmerzmittels innerhalb vorgegebener Grenzen selbst bestimmen.



## Wie wir Ihre Schmerzen behandeln

- **Medikamente:** Sie können die Schmerzmedikamente, die wir Ihnen geben, unbesorgt einnehmen. Gewöhnung und Abhängigkeit treten im Rahmen einer Schmerzbehandlung nach Operationen nur sehr selten auf. Wir geben Ihnen immer das Mittel, welches für Sie am besten geeignet und verträglich ist und möglichst wenig Nebenwirkungen hat. Eventuell werden Sie in den Gebrauch einer Schmerzpumpe eingewiesen, mit der Sie Ihr Schmerzmittel innerhalb vorgegebener Grenzen selbst dosieren können.
- **Regionalanästhesie:** Je nach Ort des Eingriffs am Körper werden Sie bereits vor oder während der Operation mit einem Schmerzkatheter versorgt. Bei diesem modernsten Verfahren wird ein dünner, weicher Katheter in die Nähe von Nerven gelegt, die zum OP-Gebiet führen. Über diesen Schlauch gibt eine Pumpe kontinuierlich ein Betäubungsmittel ab, das das OP-Gebiet sehr gezielt betäubt. Ein spezielles Schmerzteam (Akutschmerzdienst) betreut Sie täglich bei der Handhabung des Schmerzkatheters.



### **So unterstützen Sie unsere Bemühungen**

.. Bitte melden Sie sich bei Schmerzen frühzeitig. Es ist erwiesen, dass Schmerzen besser beherrscht werden und weniger Medikamente nötig sind, wenn man die Schmerzen nicht erst stark werden lässt. Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit an die Pflegenden oder Ihre behandelnden Ärzte.

Liebe Patientin, lieber Patient, wir tun alles, Ihnen den Aufenthalt bei uns so angenehm und schmerzfrei wie möglich zu gestalten und wünschen Ihnen baldige Genesung.

Ihr Akutschmerzteam in der Roland-Klinik



**Roland-Klinik**  
gemeinnützige GmbH

Niedersachsendamm 72/74  
28201 Bremen

TEL 0421.8778-311

FAX 0421.8778-267

MAIL anaesthetie@  
roland-klinik.de

www.roland-klinik.de/  
anaesthetie

### So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

**Straßenbahn:** Linie 4

**Bus:** Linien 26, 27, 51, 53

**Haltestelle:** Huckelriede/Roland-Klinik

